



## **Temas sugeridos a Comités de SSO:**

1. Inducción a la seguridad
2. Acompañamiento a reuniones de comité
3. Administración de riesgos (Norma técnica Guatemalteca 13001)
4. Practica de análisis de riesgos
5. Trabajo en equipo (FODA)
6. Roles y responsabilidades de los miembros del comité
7. Investigación de accidentes
8. Reporte de accidentes (graficar)
9. Uso de Plan de Salud y Seguridad Ocupacional
10. Diseño de matrices de capacitación
11. Revisiones periódicas
12. Norma de reducción de desastres (NRD2)
13. Reglamento interno
14. Permiso de trabajo seguro (PTS)
15. Auditorías internas
16. Metrología
17. Comunicación de peligros
18. Cumplimiento legal de la normativa 229-2014 y sus reformas 33-2016
19. Administración de contratistas



## **Temas sugeridos a Brigadas**

20. Roles y responsabilidades de la brigada
21. Evaluación metabólica
22. Trabajo en equipo (FODA)
23. Primeros Auxilios I (evaluación primaria y secundaria)
24. Primeros Auxilios II (OVACE y RCP)
25. Traslado de heridos
26. Búsqueda y rescate
27. Cabuyería
28. Escaleras
29. Uso de extintores
30. Sistema contra incendios
31. Rescate en espacios confinados
32. Rescate en alturas
33. Plan de respuesta a emergencias
34. Manejo de químicos
35. Control de derrames
36. Comando de incidentes
37. Simulacros Incendios
38. Simulacro de evacuación
39. Simulacro de derrames
40. Simulacro de amenaza de bomba
41. Simulacro de heridos
42. Simulacro de sismos
43. Uso de misceláneos (Trajes de acercamiento, trípodes entre otros)
44. Uso de Autocontenido
45. Equipos de detección y de reacción a incendios (detectores de humo, rociadores y alarmas)
46. Mangueras (tendidos y enrollados)
47. Revisiones periódicas de equipos y accesorios
48. Manejo de desechos biológicos
49. Reconocimiento de recursos y riesgos en planta
50. Rally de Brigada
51. Campaña de evaluación a la salud



## **Temas sugeridos para población en general:**

52. Inducción a la seguridad Industrial
53. La seguridad basada en el comportamiento
54. Buenas prácticas de manufactura (BPM)
55. Actitud versus aptitud
56. Izajes ó movimiento de cargas con maquinaria pesada
57. Manejo de serpientes
58. Manejo de animales ponzoñosos
59. Equipo de protección personal (EPP)
60. Señalizaciones
61. Cuidado en las manos
62. Cuidado en los ojos
63. Protección respiratoria
64. Protección en la cabeza
65. Bloqueo y etiquetado
66. Riesgos químicos
67. Sistema globalmente armonizado (SGA)
68. Riesgos Biológicos
69. Riesgos Eléctricos
70. Riesgos ergonómicos
71. Riesgos físicos
72. Riesgos Locales
73. Riesgos mecánicos
74. Riesgos psicosociales
75. Ergonomía
76. Manipulación de cargas (técnicas de levantamiento manual )
77. Escaleras portátiles
78. Andamios
79. Trabajos en caliente
80. Seguridad en Máquinas y herramientas
81. Trabajos en espacios confinados
82. Trabajos con energías peligrosas
83. Líquidos inflamables
84. Manejo de aguas
85. Manejo de desechos solidos
86. Trabajo de alto riesgo
87. Trabajos en alturas
88. Control de plagas
89. Sistemas de evacuación por emergencia
90. Enfermedades de transmisión sexual
91. Manejo de fichas de químicos (MSDS) (MDS)
92. Reporte de incidentes



## **Temas sugeridos a Administradores de SSO**

93. Diseño de matrices de capacitación a:

- a. Comités
- b. Brigadas
- c. Población en general

94. Elaboración de reglamento interno

95. Investigación de accidentes

96. Diseño de política y objetivos de la empresa

97. Elaboración de plan de Salud y Seguridad Ocupacional según la 229

98. Elaboración de sistema de gestión

99. Elaboración de plan de emergencias

100. Diseño de objetivos

101. Formación de comités de SSO

102. Formación de monitor de SSO

103. Formación de Brigadas

104. Jornada de evaluación a la salud

105. Uso de manual SISO ó plan de SSO

### **Temas específicos:**

106. Certificación de operadores de montacargas

107. Manejo de pallets

108. Manejo defensivo de vehículos livianos y pesados

109. Manejo defensivo de motocicletas

110. Diseño de "Permiso de trabajo seguro"

111. NFPA 704

112. NFPA 70 B

113. NFPA 70 E

114. NFPA 10

115. NRD2

116. Normativa 229-2014 y sus reformas 33-2016

117. Higiene industrial (mediciones)

118. Manejo de Simulacro de amenaza de bomba