

# Capacitaciones en seguridad industrial y Salud Ocupacional

[www.cmsindustrias.com](http://www.cmsindustrias.com)



Enero 2023



Seguridad Primero



Salud



Peligros



Regulaciones



Protección



Seguro



# Formación a Comites SSO:



## 01

### Inducción en SSO

Introducción en Salud y Seguridad Industrial para comite

## 02

### Norma Técnica Guatemalteca 13001 (NTG)

Evaluación de Riesgos, formatos e interpretación de la norma.

## 03

### Roles y Responsabilidades del Comité SSO

Deberes y obligaciones como miembros de comités, funcionales para completar el sistema de gestión SSO.

## 04

### Investigación de Accidentes

Una investigación real y detallada aprovecha al máximo los datos para la prevención de futuros accidentes e incidentes que puedan llegar a darse.





# Formación a Comites SSO:



## 05

### Reporte de Accidentes

Elaboración del reporte de resultados en una investigación a presentar en la organización y entidades correspondientes

## 06

### Uso y Actualización del Plan SSO

Metodologías para generar la línea base del sistema de gestión SSO, documentación y planes de seguimiento a programas y sistemas apegados al marco de la ley con los complementos de regulaciones extrajeras.

## 07

### Norma de Reducción de Desastres (NRD's)

Mejoras o medidas administrativas para la seguridad estructural de las instalaciones de la empresa.

## 08

### Cumplimiento Legal Nacional y afines

Bases, normativas, reglamentos y acuerdos con los que se pueden apoyar como herramienta en la gestión de SSO.

# Formación a Brigadas



## 01

### Primeros Auxilios Basicos

Estar preparados para atender una emergencia con la atención primaria y marco legal

## 02

### Primeros Auxilios Avanzados

Estar preparados para atender una emergencia con la atención secundaria, asfixia, reanimación cardio pulmonar y contar con las técnicas de traslados con los elementos que se tengan disponibles.

## 03

### Sistemas Contra Incendios

Saber utilizar los equipos existentes para mitigación de fuegos, las fuentes y consecuencias de aplicar el equipo es fundamental para disminuir el impacto de un conato o incendio.

## 04

### Sistemas de Evacuación

Conocer los riesgos que exponen a las personas dentro de la empresa, reconocer como actuar y los protocolos del antes, durante y después de cada emergencias facilitan a salvar vidas.



# Formación a Brigadas



## 05

### Control de Derrames

Entender las identificaciones de químicos y medidas de contención en caso de derrames.

## 06

### Cabuyería y Escaleras

Uso de cuerdas de forma correcta, eficaces y seguras como uso de herramienta versátil.  
Manejo de escaleras optimizando los recursos a la mano en caso de un siniestro.

## 07

### Plan de Respuestas a Emergencias

Formar un plan aterrizado a lo que la organización tiene de recurso y alcance involucrando a los brigadistas, es distribuir roles y responsabilidad a todos.

## 08

### Rescate en Espacios Confinados

Reconocer los espacios confinados en las instalaciones, como proceder en caso de un rescate y las limitantes que se tienen en cada uno de los sitios.



# Formación a Brigadas



## 09

### Rescate en Alturas

Aplicación de cuerdas, equipos, soportes y conocimientos de los diversos rubros de trabajos en altura al momento de un rescate optimiza el tiempo de reacción y recuperación de un paciente.

## 10

### Traslados de Heridos

Ningún accidente es igual a otro, la capacidad de identificar el tipo de traslado de los pacientes es vital para cualquier brigadista.

## 11

### Búsqueda y Rescate

Como personas que conocen mejor que los cuerpos de socorro las instalaciones de la empresa, se busca que no se expongan y aporten en el manejo masivo de un siniestro al momento de recuperación o rescate de víctimas en diversos escenarios.

## 12

### Campañas de Evaluación a la Salud

Al no contar a la mano a un profesional de la salud o esperar la llegada de uno de ellos, saber como evaluar e identificar los síntomas que afectan a los que los rodean evitan daños a largo plazo y reduce las consecuencias. Así como poder ser autosuficientes elaborando campañas de salud.



# Formación SSO publico general:

**01** Inducción SSO

**02** Buenas Practicas de  
Manufactura

**03** Equipo de Protección  
Personal (EPP)

**04** Bloqueo y Etiquetado (LOTO)

**05** Manejo de Químicos

**06** Riesgo Eléctrico

**07** Manipulación Manual de Cargas

**08** Trabajos en Caliente

**09** Trabajos en Alturas

**10** Espacios Confinados

**11** Sistemas de Evacuación

**12** Uso de Extintores

# Formación SSO publico general:

**13** Evaluación de Riesgos

**14** Manejo seguro de Montacargas

**15** Manejo defensivo vehículos

**16** Manejo defensivo Motocicletas

**17** Guardas de Maquinarias

**18** Enfermedades de Transmisión Sexual

**19** Permisos de Trabajo Seguro

**20** Izajes de Cargas

**21** MSDS/FDS

**22** Cuidado de las Manos

**23** Protección Respiratoria

**24** La Seguridad Basada en el Comportamiento



# Formación SSO publico general:

**25** Reducción de Desastres (NRD's)

**26** Manejo seguro de Plataformas Elevadoras

**27** Cabuyería

**28** Tendido y enrollado de Mangueras contra Incendios

**29** Trabajos de Alto Riesgo

**30** Mediciones de riesgos Físicos

**31** Ergonomía

**32** Acuerdo Gubernativo 229-2014 y sus reformas

**33** Manejo de Serpientes

**34** Seguridad Vial

**35** Evaluación de Riesgos (NTG13001)

**36** Energías Peligrosas



# Otros Servicios

## Certificaciones en...



- Manejo seguro de Montacargas
- Manejo seguro de plataformas elevadoras

## Elaboración de..



- Mediciones puntuales de ruido, iluminación, gases.
- Visitas técnicas en sso
- Diseño de rutas de evacuación y señalizaciones
- Reportes de evacuaciones o simulacros

## Asesorías en...



- Acompañamiento a comités SSO
- Asesoría en planes de prevención de riesgos
- Asesoría en planes de salud y seguridad ocupacional
- Asesoría en planes de evacuación
- Diseño de matrices de Capacitaciones
- Formación de Brigadas de Emergencia
- Formación a monitores SSO.
- Jornadas de Evaluación a la Salud
- Simulacros de evacuación por incendio, heridos, derrames, explosivos, entre otros.
- Simulacros de rescate en alturas, espacios confinados o atrapamientos en equipos y maquinarias.
- Programas de Capacitación a Contratistas.



# Centro de Capacitaciones CMS, S.A.

Con mas de 11 años de experiencia en el mercado, al servicio de la industria, contamos con instructores y asesores entrenados en OSHA, NFPA, IPAF, ISO, actualizados en leyes locales y en cumplimiento a los estándares nacionales y extranjeros.

Asociados a Cámara de Industria de Guatemala, Cámara de Comercio de Guatemala, miembros de la gremial de seguridad y salud ocupacional y registrados en el Ministerio de Trabajo y Prevención Social.



Cámara de  
Industria de  
Guatemala



Tel. 22117191

[www.cmsindustrias.com](http://www.cmsindustrias.com)